

# „SCHNACK MIT“ ONLINE-BERATUNG IN DEN FRÜHEN HILFEN

HANSESTADT UND LANDKREIS LÜNEBURG

## WAS SIND DIE „FRÜHEN HILFEN“ ?

Frühe Hilfen sind Unterstützungsangebote für Eltern und Kinder ab Beginn der Schwangerschaft und in den ersten Lebensjahren.

Sie zielen darauf ab, die Entwicklung von Kindern frühzeitig und nachhaltig zu unterstützen.

Sie bilden einen Beitrag die elterlichen Kompetenzen zu fördern, Netzwerke zu schaffen und tragen zum gesunden Aufwachsen von Kindern bei.

Mehr Informationen können  
Sie hier finden



## WAS IST DAS ANGEBOT ?

- kostenfreie Online-Beratung für werdende Eltern und Familien mit Kindern bis zu einem Jahr
- zu unterschiedlichen Themen rund um das Kleinkind
- Beratung durch die Familienkinderkrankenschwester Frau Sabine Gerber und der Familienhebamme Frau Melanie Titzmann
- Jeden zweiten Mittwoch von um 10.30 Uhr bis 11.30 Uhr über web.ex
- Anmeldung per Email über die Koordinierungsstelle Frühe Hilfen: [fruehehilfen@stadt.lueneburg.de](mailto:fruehehilfen@stadt.lueneburg.de)



## WAS SIND DIE THEMEN ?

- 19.05.2021  
Zahngesundheit (neueste Empfehlungen)
- 02.06.2021  
Plötzlicher Kindstod - Präventionsmöglichkeiten
- 16.06.2021  
Schlafen - Tipps und Hilfen für eine ruhige Nacht
- 30.06.2021  
Beikost - Übergang zum Familienessen
- 14.07.2021  
Richtige Kleidung für das Baby

HABEN SIE FRAGEN ZU DER ANMELDUNG ODER DEM ANGEBOT ?

Kontakt: Koordinierungsstelle Frühe Hilfen



0 4 1 3 1 - 3 0 9 3 8 9 9