

Programm Stadtteilhaus ELM

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8-12 Uhr	09:00 - 10:00 Uhr Stadtteilorientierte Seniorenberatung (Kontakt: Tel. 309-3315)	09:00 - 10:30 Uhr Männerfrühstück (ungerade Woche im Monat) (Kontakt: Ricarda Hennigs, Tel. 0157 - 76060752)	08:30 - 11:30 Uhr Sprechstunde ASD Karin Kerber, Tel. 309 - 3815	9:00 - 11:00 Uhr Offener Tagesmüettertreff mit musikalischer Früherziehung	Offene Veranstaltungen (bitte Aushänge beachten)
	10:30 - 11:30 Uhr Sitzgymnastik (Kontakt: Bettina Schoop, Tel. 0160-99541987)	09:30-10:30 Uhr Frauenfrühstück (gerade Woche im Monat) (Kontakt: Claudia Schmachel, Tel. 50649)	09:00-11:30 Uhr Kostenlose Kinderbetreuung (Kontakt: Bettina Schoop, Tel. 0160 – 99541987)	11:00-12:00 Uhr Büchertauschregal	
12-16 Uhr	13:00 - 16:00 Uhr Offene Migrationssprechstunde (Kontakt: Sina Schelm, Tel. 0170 – 9411390)	10:30 - 12:00 Sprechstunde ASD Jana Johnen, Tel. 309 - 3812	12:00-13:00 Uhr Büchertauschregal	14:00 - 15:00 Uhr Sozialberatung Albatros (Termine nach telef. Absprache, Tel. 401530)	12:00-13:00 Uhr Büchertauschregal
		10:30 – 12:00 Sprechstunde ASD Erika Schalski, Tel. 309-3863		15:00 - 17:00 Uhr Kaffee- und Spieletreff Frauen: (gerade Woche im Monat) gemischte Gruppe: (ungerade Woche im Monat) (offenes Angebot)	15:00 – 16:00 Elternkurse (Auf Anfrage / Aushänge beachten)
16-22 Uhr	19:00 - 21:00 Uhr Ehrenamtstreffen in der Flüchtlingsarbeit (1. Montag im Monat, offenes Angebot) (Herr Boeing, Tel. 309-3344)	15:00 - 18:00 Uhr Kindertreff im ELM (ab 8 Jahren) (Kontakt:Tobias Wegner, Tel. 2198537)	18:30-20:00 Uhr Weight Watchers Treffen	14:30 – 16:00 Uhr Fit bis ins hohe Alter, (Auf Anfrage/ Anmeldung) (Kontakt: Frau Stephan, Tel.990099)	
		18:00 – 20:30 Uhr Internationaler Abend (3. Di im Monat, Aushänge beachten/ mit Anmeldung) (Kontakt: Ricarda Hennigs, Tel.0157-76060752))			
		18:00 - 20:00 Uhr Ukulele Musikkurs Kontakt: Herr Wurm, Tel. 220 064			

Rat & Tat
 Spiel & Sport
 Essen & Trinken
 Familie, Kinder, Jugendliche, Senioren

Programm Stadtteilhaus ELMplus

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8-12 Uhr	9:00 - 10:00 Uhr Gymnastik für Frauen (Bettina Schoop, Tel. 0160 – 99541987)	9:30 - 11:30 Uhr Eltern-Kind-Gruppe (Bettina Schoop, Tel. 0160 – 99541987)	9:30-11:30 Uhr Sprechstunde ELMplus Jens Döhrmann, Tel.309 – 3230 (nach telefonischer Vereinbarung)	9:30 – 12:00 Uhr Stadtteilfrühstück (3. Do im Monat) (Kontakt: Bettina Schoop, Tel. 0160-99541987)	9:30-11:30 Uhr Eltern-Kind-Frühstück (4.Fr. im Monat) Kontakt: (Bettina Schopp, Tel. 0160-99541987)
			9:00-10:00 Uhr Büchertauschregal		
12-16 Uhr	10:30 - 14:00 Uhr Beratung für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern, (z.B. zu Themen wie Schreien, Schlafen und Ernährung) (Termine nach telef. Absprache) Kontakt: Frauke Bernoth, Tel. 0157-87570736	15:00 - 17:00 Uhr Spieletreff Canasta (Kontakt: Margret Klaus, Tel. 59741)	10:00 - 12:00 Uhr Weight Watchers Treffen	10:30 – 11:00 Uhr Sprechstunde vom Seniorenbeirat (3. Do im Monat)	09:30 - 11:00 Uhr Kurs Trittsicher (Auf Anfrage / Anmeldung) (Kontakt: Frau Pätzmann, Tel.854271)
	14:30-16:00 Uhr Offener Kaffeetreff (1.Mo im Monat) Kontakt: Bettina Schoop, Tel. 0160-99541987)		15:00 - 16:00 Uhr Hausaufgabenhilfe (Herr Müßigbrodt, Tel. 50510)	17:30-19:00 Uhr, Yoga für Kinder und Jugendliche	
16-22 Uhr	16:00 - 19:00 Uhr Jugendtreff ELMO (Kontakt: Tobias Wegner, Tel. 2198537)	18:00 - 22:00 Uhr Wechselnde Veranstaltungen	15:00 - 18:00 Uhr Spielesachmittag (1. Mi im Monat) Kontakt: Herr Müßigbrodt, Tel. 50510	19:00 - 20:15Uhr, Hatha Yoga (Kontakt: Frau Kluge, Tel. 0163 - 1585073)	16:00 - 20:00 Uhr Jugendtreff ELMO (Kontakt: Tobias Wegner, Tel. 2198537) (Fr, Sa und Sonntags) Aktionen, Aushänge beachten!

Darüber hinaus Einzelveranstaltungen: z.B. Stadtteilstefeste, Laternenumzüge, Stadtteilrunden, Bildungskurse, Adventsfeiern, stadtteilübergreifende Aktionen

Rat & Tat
 Spiel & Sport
 Essen & Trinken
 Familie, Kinder, Jugendliche
 Stand: Jan. 2019