

## Stadtteilhaus ELM,

Herrmann-Löns-Str. 22, 21337 Lüneburg

### Familie, Kinder, Jugendliche

**Kinderbetreuung**, Mi 9.00 – 11.30 Uhr, kostenlos für alle

**Elterncoaching** in Kooperation mit Albatros e.V.,  
Alltagserziehungsberatung 2 mal im Jahr laut Aushang

Offener **Tagesmüttertreff** mit musikalischer  
Früherziehung, Do 09.00 Uhr

### Essen und Trinken

**Männerfrühstück**, Di ungerade Woche 09.00 – 10.30 Uhr

**Frauenfrühstück**, Di gerade Woche 09.30 Uhr

**Frauencafe**, Mi gerade Woche 15.00 Uhr

**ELMtreff**, Kaffeeklönschnack, Mi ungerade Woche 15.00

**Internationaler Abend**, seit 12 Jahren gemeinsam Essen  
3. Do im Monat für alle offen, nur mit Anmeldung

### Rat und Tat

**Sozialberatung**, Di 17.00 – 18.00 Uhr, Albatros e.V.

**Sprechstunde** Allgemeiner Sozialdienst Hansestadt  
Lüneburg, Mi 08.30 – 10.00 Uhr, Frau Kerber

**Sprechstunde** Allgemeiner Sozialdienst Hansestadt  
Lüneburg, Mi 10.00 – 11.30 Uhr, Frau Schalski

**Hausaufgabenhilfe**, Dienstag 15.00 Uhr mit Anmeldung

Sprechstunde **Kontaktbeamtin** der Polizei Frau Kuberski,  
1. Di im Monat 17.00 Uhr

**Seniorenberatung** des Seniorenbeirates nach Bedarf

**BI-Lüne-Moorfeld**, Treffen und Planungen

Offene **Selbsthilfegruppe Sucht** "Glasklar", Do 19.30

**Büchertauschregal**, Di 9.00 – 10.00 und Mi 13.00 – 14.00  
Uhr, "Nehmen und Geben"

**Außerschulische Förderung**, Do 16.00 Uhr mit  
Anmeldung

**Weight Watchers** Treffen, Mi 18.30 Uhr

Gemischter **Chor**, offen für alle Laiensänger, Di 19.00

**Offenes Internetcafe**, Mi 13.00 – 15.00 Uhr

**Einzelveranstaltungen**, stadtteilübergreifend  
Stadtteilfeste, Laternenumzüge, Stadtteilrunden,  
Bildungskurse, Adventsfeiern ...

## Stadtteilhaus Elmplus

Am Ebensberg 6, 21337 Lüneburg

### Familie, Kinder, Jugendliche

**Eltern-Kind- Gruppe**, Di 9.30 – 11.30 Uhr

**Eltern-Kind-Gruppe**, 2+4 Do im Monat, 09.30 Uhr

**Offener Kindertreff**, Mi und Do oder Fr 14.30 – 16.30  
Uhr 7 – 11 Jahre (Aushang)

**Offener Jugendtreff**, Mi und Do oder Fr 16.30 – 19.00  
Uhr, ab 12 Jahren (Aushänge beachten)

Offener **Tagesmüttertreff** mit musikalischer  
Früherziehung, Fr 09.00 Uhr

### Essen und Trinken

**Stadtteilfrühstück**, 3. Do im Monat 09.30 Uhr,  
Anmeldung

Offener **Kaffeetreff**, 1. Do im Monat, 15.00 Uhr

### Rat und Tat

**Sprechstunde** rund um Elm, Mi 08.30 - 10.00

Beratung bei **Überschuldung**, Albatros e.V.,  
Termine: Tel. 401530

**Büchertauschregal**, Mi 09.00 – 10.00 und 16.00 –  
17.00 Uhr, "1 Nehmen und 1 Geben"

**Weight Watchers** Treffen, Mi 10.00 Uhr

**Sprechstunde** Allgemeiner Sozialdienst Hansestadt  
Lüneburg, Mi 08.30 – 10.00 Uhr, Herr Döhrmann

**Hausaufgabenhilfe**, Mi 15.00 Uhr, Anmeldung

### Spiel und Sport

**Spiele- und Gedächtnisgruppe**, Di 14.00 – 17.00

**Power Yoga**, Mo 18.30 Uhr, American Style,  
Tel.: 2847550

**Gymnastik für Senioren**, Mo 09.15, Anmeldung

**Hausmusik**, 1. Dienstag im Monat, 19.00 Uhr

**Spielesachmittag**, 1. Mi im Monat 15.00 – 17.00 Uhr

**Power Yoga**, Do 19.30, Teil 2

Hansestadt Lüneburg,  
Tel. 04131 – 309 3230

Albatros e.V. im  
Stadtteil:  
04131 - 248077

**LÜNEBURG**  
die HANSEstadt.✓