



Geschwister-Scholl-Haus

Mehrgenerationenhaus Lüneburg



Caritas im Stadtteil, Tel. 041 31 – 77 77 77
 Hansestadt Lüneburg, Tel. 041 31 – 309 3988

>> Veranstaltungen November 2019 – Januar 2020 <<

> freizeit <

- Bridgespiel**
Fortgeschrittene Mo 17.00 – 19.00 Uhr
Fortgeschrittene Do 15.00 – 18.00 Uhr
in der Johannisstraße 36
- Canastatreff** Mi 15.00 – 17.30 Uhr
- Doppelkopf/Rommé- Treff**
Fr 14.00 – 17.00 Uhr 
- Erzähl – Café**
Mi 20.11. 10.00 – 11.30 Uhr
Mi 11.12. 10.00 – 11.30 Uhr
in Koop. mit Studierenden des AKS
- Ferienprogramme für 6-18 jährige**
Anm. Tel. 309 3975 oder 309 3976
- Interkulturelle Freizeitaktionen**
Mo 11.11 17.30 Uhr Spieleabend
Mo 02.12 18.00 Uhr Kegeln St. Marien
- Kinder & Jugendbereich (6 - 18 Jährige) Offener Bereich:**
Do 13.00 – 17.00 Uhr
Fr 14.00 – 18.00 Uhr
Gemeinsames Kochen: 3. Fr im Monat
- Männerkochen Gruppen**
Mo monatlich Anmeldung Tel. 77 77 77
- Singen macht Spaß** 11.15 - 12.30 Uhr
Do 07.11 / 21.11 / 05.12 / 19.12
in Koop. mit der Alzheimer Gesellschaft
- Skat-Treff** Mo 14.30 – 17.00 Uhr
- Spieleabende für Jung und Alt**
Fr 01.11 / 06.12/ 10.01 19.00 – 22.00 Uhr
- Spielen im Café: Skip-Bo, Uno & Co**
Mi 15.00 -17.00 Uhr
- Tischtennis** Mi 18.00 – 20.00 Uhr
- Vegetarischer Kochtreff**
Do 14.11/ 05.12/ 16.01.20 17.00 – 20.00Uhr
in Koop. mit Studierenden des AKS

> körper & seele <

- Die fünf Tibeter** 
Mo 09.00 – 10.00 Uhr
Anm. Tel. 77 77 77
- Gymnastik für Senioren**
Mo 10.00 – 11.00 Uhr Anm. Tel. 77 77 77
- Rückbildungsgymnastik mit Hebamme**
Fr 19.00 – 20.15 Uhr Anm. Tel 6808212
- Tai Chi und Qigong**
Info & Anmeldung Tel. 180463
- Umgang mit Stress Entspannungstraining**
Mi 13.11/ 27.11/ 04.12/ 11.12/ 18.12
15.00- 16.30 Uhr
in Koop. mit Jobcenter Lüneburg

> einzelveranstaltungen <

- Adventbasteln** So 01.12 16.00–18.00 Uhr
Kinder nur in Begleitung von Erwachsenen
mit Anm. tel. 77 77 77 in Koop. mit AKS
- Adventscafé mit Geschichten & Liedern**
Do 12.12 15.00 – 17.00 Uhr
- Flohmarkt „rund ums Kind“ mit Kaffee & Kuchen** Sa 16.11 14- 16 Uhr
- Gesundheitsvorträge**
Mo 11.11 / 09.12. 10.00 – 12.00 Uhr
- Lichterfest für Jung und Alt** 
Do 21.11 16.30 – 18.30 Uhr
- Puppentheater „Knud hat Schnupfen“**
Di 03.12 9.00 Uhr und 10.30 Uhr
- Infoveranstaltung Was sind Wunschpaten**
Do 28.11. 17.00 Uhr / 05.12 16.00 Uhr
- Weihnachtskekse backen**
So.08. 12 16.00 – 18.00 Uhr
mit Anm. Tel. 77 77 77 in Koop. mit AKS

> unterstützung im familienalltag <

- DELFI in Kooperation mit der Fabs**
Do 9.30 – 11.00 Uhr Anm. Tel. 44211
- Eltern-Kind-Gruppen**
Di & Mi 09.30 – 11.30 Uhr
- FenKid geborgene Entdecker**
frühe Entwicklung von Kindern begleiten
Info & Anmeldung Tel. 2233698
- Offener Eltern-Kind-Treff**
Mo 15.00 – 17.00 Uhr
- Sprachpate für Geflüchtete werden**
Information Tel. 77 77 77
- Wunschpaten/ Wunschgroßeltern**
Tel. 77 77 77 Termine vereinbaren

> rat & hilfe <

- Ehe- und Lebensberatung**
offene Sprechstunde Mi 16.00 - 17.30 Uhr
- Ehrenamtlich engagieren:**
Termine nach Vereinbarung Tel. 77 77 77
- Erwerbslosenselbsthilfe mit Frühstück**
Mo 04.11/02.12/ 06.01 09.30 - 11.30 Uhr
- Kinder-Jugend-Familienberatung**
Mi 09.00 – 10.30 & 14.00 – 15.30 Uhr
- Migrationssprechstunde**
Mo 16.00 – 18.00 Uhr
- Blickpunkt Auge Beratung bei Sehverlust**
Termine nach Vereinbarung Tel. 77 77 77
- Selbsterfahrung, Gruppe für Frauen**
in Koop. mit der Ehe- und Lebensberatung
Info Tel. 4 88 98
- Seniorenberatung des Seniorenbeirates**
Di 28.11/30.01 15.00 – 16.00 Uhr

> w wie wissen <

- Abenteuer Musik**
Sa 02.11/07.12 /04.01.20 15.30 – 17.00 Uhr
- Einführung in die Digitalkamera**
Info & Anmeldung Tel.77 77 77
- Englischkurse**
Di 09.00 - 10.30 Uhr Mi 15.00 -16.30 Uhr
Do 09.15 - 10.45 Uhr Do 09.20 – 10.20 Uhr
Anmeldung zu allen Kursen Tel. 77 77 77
- Französisch** Di 11.00 – 12.15 Uhr
- Geigenunterricht** Info & Anm. Tel. 2843264
- Smartphone & Tablet Sprechstunde**
Mi 13.11 / 15.01 15.00 – 17.00 Uhr
Di 03.12 16.00 – 18.00 Uhr
in Koop. mit AKS Anm. Tel. 77 77 77
- Internet-Café PC & Tablet**
Di 09.00 - 12.00 Uhr Do 14.30 - 17.00 Uhr
- Lecker, günstig, saisonal**
Mi 06.11./ 27.11/ 04.12./ 11. 12/ 18.12
10:00 – 12:00 Uhr
In Koop. mit dem Jobcenter Lüneburg
- Musikgarten**
Für Kinder v. 1 ½ - 5 Jahren mit Begleitung
Info Tel. 0171 2810006
- PC- Kurse für Anfänger / Fortgeschrittene**
Termine erfragen Tel. 77 77 77
- Resilienzen stärken** Info Tel. 264120
Stärke dein inneres Immunsystem
- Schüler und Studenten lernen Stricken**
Mo 13.01/ 20.01/ 27.01 15.00-16.30 Uhr
- Umgang mit dem Tablet**
Termine erfragen Tel. 77 77 77

> essen & trinken <

- Café – offener Treff für Jung und Alt**
Mo 15.00 - 17.00 Uhr Eltern-Kind-Treff
Di 15.00 - 17.00 Uhr mit Bastelangebot
Mi 14.30 - 17.00 Uhr
- Frühstückscafé**
Mo 09.00- 12.00 Uhr
- Literatur-Frühstück**
Mo 25.11 / 16.12 / 27.1.10.00 -11.30 Uhr
- Mittagstisch**
Di 12.30 - 14.00 & Do 12.30 – 14:00 Uhr
Anmeldung Tel. 77 77 77

Geschwister-Scholl-Haus
 Mehrgenerationenhaus Lüneburg
 Carl-von-Ossietzky-Str. 9
 21335 Lüneburg

www.mehrgenerationenhaeuser.de/lueneburg



Mehr Generationen Haus
 Wir leben Zukunft vor



Gefördert von



Niedersachsen